

Lesplan Basiscursus bedrijfshulpverlening (Praktijkdag)

Doelgroep	Op grond van de Arbowet door de werkgever aangewezen werknemers met taken op het gebied van bedrijfshulpverlening.
Groepsgrootte per instructeur	Per instructeur kunnen maximaal 6 cursisten worden ingepland. (vanwege extra veiligheidsmaatregelen Corona). Het uitgangspunt is dat maximaal één instructeur de competentietoetsen kan afnemen.
Toelatingseisen/voorkennis cursisten	Cursisten hebben voorafgaand de theorie gevolgd via de BHV module E-learning (theorie). Vervolgens doen ze deze praktijkdag (1 cursusdag).
Opleidingsduur BHV basiscursus (1 praktijkdag)	<ul style="list-style-type: none"> • Eerste hulp: 4 lesuren • Brandbestrijding, ontruiming en communicatie: 4 lesuren • 1 praktijkdag = 8 lesuren
Examen	<ul style="list-style-type: none"> • Praktijktoetsen worden afgenomen gedurende de training. Deze worden competentiegericht afgenomen.
Leermiddelen	<ul style="list-style-type: none"> • De materialen en leermiddelen zijn in het bezit van de instructeur en voldoen aan de NIBHV richtlijnen.
Veiligheid	<ul style="list-style-type: none"> • Iedere cursist dient de competenties onder toezicht van de instructeur uit te voeren. In het kader van de zorgplicht en de Arbowet is het verplicht de juiste veiligheidsmaatregelen in acht te nemen. Daarbij gelden ook de meest actuele Corona maatregelen.
Eerste hulp Eindtermen en competenties 08:30 - 9:00 uur 0,50 lesuur	Eindterm niet-spoedeisende eerste hulp De cursist kan eerste hulp verlenen bij <i>niet-spoedeisende letsels (NEH)</i> . Competenties niet-spoedeisende eerste hulp De cursist heeft kennis en kunde van: <ul style="list-style-type: none"> • De bhv-taken en de bhv-inzet; • De uitgangspunten voor de eerste hulp.

	<ul style="list-style-type: none"> • De cursist kan een slachtoffer verplaatsen met de Rautekgreep. • De cursist heeft kennis van het verlenen van eerste hulp bij een niet-spoedeisend letsel. <p>De cursist kan eerste hulp verlenen bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wonden; het aanbrengen van diverse verbanden; vingerverband, dekverband, drukverband, traumazwachtel. • Kneuzingen en verstuikingen; het koelen en aanbrengen van een drukverband aan pols en enkel. • Botbreuken; richtlijnen toepassen bij nek, rug- en wervelletsel en het herkennen van eventuele symptomen.
<p>Lestijden</p> <p>09:00 - 10:15 uur</p> <p>10:15 - 10:30 uur (Pauze)</p> <p>10:30 – 12:30 uur</p> <p>3,25 uren</p> <p>(theorie en praktijk worden afgewisseld)</p>	<p>Eindterm spoedeisende eerste hulp De cursist kan eerste hulp verlenen bij <i>spoedeisende letsels (SEH)</i>.</p> <p>Competenties spoedeisende eerste hulp De cursist heeft kennis van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • de bhv-taken en de bhv-inzet; • de uitgangspunten voor de eerste hulp. <p>De cursist:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan een slachtoffer verplaatsen met de Rautekgreep, inclusief slachtoffer uit rolstoel halen. • Heeft kennis van het verlenen van eerste hulp bij een spoedeisend letsel; waaronder shock, angina pectoris, hartinfarct, beroerte, diabetes mellitus, epilepsie, allergie, hersenschudding. • Kan een bewustzijnsstoornis herkennen en daarbij op de juiste wijze handelen. • Kan de luchtweg van een slachtoffer openen, de ademhaling controleren en vervolgens een circulatiestilstand herkennen. • Kan borstcompressies en beademingen geven aan een slachtoffer. • Kan reanimeren. • Kan een Automatische Externe Defibrillator (AED), zowel als bhv'er als bediener, gebruiken. • Kan een slachtoffer van buik naar rug draaien. • Kan een slachtoffer in stabiele zijligging leggen. • Kan een luchtwegafsluiting bij een slachtoffer opheffen. • Kan eerste hulp verlenen bij bloedingen.

<p>Eisen aan instructeur Eerste hulp:</p>	<p>De instructeur eerste hulp moet in het bezit te zijn van ten minste één van de hierna genoemde geldige getuigschriften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het diploma bhv-instructeur afgegeven door NIBHV; • Het certificaat instructeur bhv eerste hulp afgegeven door NIBHV; • Een diploma instructeur eerste hulp van Het Oranje Kruis; • Het diploma instructeur basic life support van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR); • Het diploma instructeur geneeskundige troepen; • Het diploma ambulanceverpleegkundige van de Stichting Opleidingen Scholingen Ambulancehulpverlening (SoSa) of van de Academie voor Ambulancezorg; • Het diploma first aid instructor/instructor orientation course/instructor Development Course van First Aid International • Het certificaat instructeur eerste hulp van het Rode Kruis; <p>en</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voldoen aan de NIBHV-nascholingsverplichting (volgen van 2 nascholingsmodulen per 2 jaar) en moeten jaarlijks voor minimaal drie basiscursussen bhv of herhalingen bhv als instructeur zijn aangemeld bij NIBHV.
<p>Brandbestrijding en ontruiming</p> <p>Eindtermen en competenties</p> <p>Lestijden</p> <p>13:00 – 15:00 uur</p> <p>15:00 – 15:15 uur (Pauze)</p>	<p>Eindterm brandbestrijding De cursist kan een beginnende brand blussen met een voor de brand geschikt blusmiddel.</p> <p>Competenties brandbestrijding De cursist kennis heeft van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De bhv-taken en de bhv-inzet; • De inzetmogelijkheden van de bhv bij brand en ontruiming; • Brand en de manieren om een brand te blussen; • De bhv-taak bij brand. • De cursist kan de aanpak voor het controleren en openen van een deur bij een vermoeden van brand kan toepassen; • De cursist kan de aanpak voor het bestrijden van een beginnende brand kan toepassen bij een vaste stoffenbrand;

<p>(theorie en praktijk worden afgewisseld)</p> <p>Blustraining 15:15- 16:30 uur</p>	<ul style="list-style-type: none"> De cursist kan de aanpak voor het bestrijden van een beginnende brand kan toepassen bij een vloeistof- of vet/oliebrand. <p>Eindterm ontruiming De cursist kan de bhv-taak bij een ontruiming uitvoeren</p> <p>Competenties ontruiming De cursist kennis heeft van:</p> <ul style="list-style-type: none"> De bhv-taken en de bhv-inzet; De inzetmogelijkheden van de bhv bij brand en ontruiming; De factoren die een rol spelen bij een ontruiming; De voorzieningen ten behoeve van een ontruiming; De bhv-taak bij een ontruiming volgens de algemene ontruimingsprocedure; De cursist kan de aanpak voor het optreden bij een ontruiming toepassen. <p>Blustraining buiten met het oefenen van diverse blusmiddelen; schuim, haspel, CO2, en branddeken.</p>
<p>Eisen aan instructeurs</p>	<p>De instructeur bedrijfshulpverlener brandbestrijding en ontruiming moet in het bezit zijn van ten minste één van de hierna genoemde getuigschriften:</p> <ul style="list-style-type: none"> Het diploma bhv-instructeur afgegeven door NIBHV; Het certificaat instructeur bhv brandbestrijding en ontruiming afgegeven door NIBHV; Het diploma Instructeur afgegeven door het Instituut Fysieke Veiligheid (IFV), volgens de voorschriften gegeven bij en krachtens artikel 18 lid 4 van de Wet Veiligheidsregio's en artikel 2 lid 1 van het Besluit personeel Veiligheidsregio's. Het diploma instructeur afgegeven op grond van het certificeringsreglement instructeur van 1 juli 1993, vastgesteld door de Minister van Binnenlandse Zaken; Het diploma instructeur afgegeven door de Koninklijke Landmacht, de Koninklijke Luchtmacht of de Koninklijke Marine'

	<p>en</p> <ul style="list-style-type: none">• Voldoen aan de NIBHV-nascholingsverplichting (volgen van 2 nascholingsmodulen per 2 jaar) en moeten jaarlijks voor minimaal drie basiscursussen bhv of herhalingen bhv als instructeur zijn aangemeld bij NIBHV.
--	---